



# Protokoll ”Genomförande av de professionella SEF-klubbarnas matcher under Covid-19”

## Gällande att på ett ansvarsfullt och successivt sätt återuppta den professionella fotbollen i Sverige under Covid-19

Sedan inledningen av hälsokrisen till följd av Covid-19 har de svenska myndigheterna givit allmänheten riktlinjer med avsikt att förhindra smittspridning i samhället. Folkhälsomyndigheten har också meddelat föreskrifter med allmänna råd för arbetsplatser och idrottsföreningar med avsikt att minska risken för smittspridning.

Idrotten i allmänhet, och den professionella fotbollen i synnerhet, har drabbats hårt både i sportsliga och ekonomiska termer. Däremot har de professionella klubbarna varit relativt förskonade gällande att drabbas av själva viruset. Få personer i våra organisationer har insjuknat tack vare gemensamt framtagna riktlinjer gällande att anpassa våra verksamheter utifrån myndigheternas rekommendationer. Hälsan hos de anställda i klubbarna har satts i centrum och klubbarna har gjort prioriteringar i sina verksamheter baserat på de rekommendationer för hela den svenska fotbollen som Svenska Fotbollförbundet kontinuerligt har uppdaterat, baserat på myndigheternas riktlinjer och övriga politiska beslut. Med dess riktlinjer som grund har Svensk Elitfotboll (SEF) därefter fastställt guidelines för de professionella klubbarna i Allsvenskan och Superettan.

Svensk Elitfotboll vill nu, i dialog med Folkhälsomyndigheten, skapa två protokoll som på ett ansvarsfullt sätt säkerställer att den professionella fotbollen kan börja ta stegvisa rörelser mot en återgång till normal verksamhet. Detta protokoll, ”Professionella träningsmiljöer inom SEF-klubbarna under Covid-19 ” tar hänsyn till situationer på och vid sidan av planen i klubbarnas träningsvardag och inom administrationens arbetsmiljö på klubbens kontor. Hälsan hos all anställd personal som på något sätt är involverad i verksamheten sätts i centrum, för att också ta största ansvar för att minimera smittspridningen i det svenska samhället. Parallellt har vi också tagit fram ett annat protokoll, ”Genomförande av de professionella SEF-klubbarnas matcher under Covid-19”, som säkerställer att matcher kan börja arrangeras på ett ansvarsfullt sätt ur ett hälso- och säkerhetsperspektiv.

Det är viktigt att förstå att klubbarna inom SEF (Allsvenskan och Superettan) bedriver professionell verksamhet och därför inte kan jämföras med all övrig bredd- och amatörfotboll i Sverige. Organisationerna har kompetent och utbildad personal inom hälsa och sjukvård som hela tiden kan övervaka att verksamheten bedrivs på ett lämpligt sätt utifrån den aktuella situationen och att nödvändiga hälso- och säkerhetsåtgärder efterlevs och fullföljs.



Stockholm  
2020-08-25

2

Dessutom engagerar elitfotbollen en stor del av den svenska befolkningen och bidrar till en samhörighet och framtidstro som i dessa tider känns viktigare än någonsin. Att successivt skapa en insikt i att de professionella serierna kan startas upp och att så många människor i samhället återigen ska få glädjas åt att följa sitt favoritlags matcher har i sig ett stort värde.



## **Innehåll**

- 1.0 Kontaktinformation**
- 2.0 Allmän information matchorganisation**
- 3.0 Säkerhetsåtgärder matchdag**
- 4.0 Media – matchdag**
- 5.0 Resor i samband med match**
- 6.0 Avslutning**

**Bilaga A Allmänna rekommendationer för personal angående COVID-19**

**Bilaga B Att tänka på**

**Bilaga C Program ankomst**

**Bilaga D Självskattningsformulär**



# 1.0 Kontaktpersoner gällande protokollet

## Föreningen Svensk Elitfotboll:

### Generalsekreterare:

Mats Enquist  
mats.enquist@svenskelitfotboll.se  
070-593 77 71

### Ligaansvarig:

Ola Rydén  
ola.ryden@svenskelitfotboll.se  
070-190 06 90

### Sportchef:

Svante Samuelsson  
svante.samuelsson@svenskelitfotboll.se  
070-688 70 77

### Ansvarig matchdelegater:

Per Eliasson  
per.eliaasson@svenskelitfotboll.se  
070-556 66 05

### Kommunikationsansvarig:

Robert Johansson  
robert.johansson@svenskelitfotboll.se  
070-361 66 74



## 1.1 Omfattning

Detta protokoll fastställer riktlinjer för de professionella klubbarna i Allsvenskan och Superettan att följa gällande att successivt återgå till fullskalig verksamhet. Sedan tidigare genomför klubbarnas ungdomslag tränings- och vissa tävlingsmatcher. Avsikten med protokollet är att säkerställa att de steg som tas mot ett normalläge inom elitfotbollen planeras och genomförs på ett ansvarsfullt sätt, i takt med att det svenska samhället i stort börjar återgå till normal status. Protokollet baseras på liknande dokument som tagits fram i andra europeiska länder (till exempel Danmark, Spanien och Tyskland) som börjat öppna upp sina samhällen och professionella verksamheter, men naturligtvis anpassat till en svensk kontext.

Protokollet bygger på olika faser för att återgå till normal verksamhet. Faserna är:

**Fas 1:** Återgång till normal träning avseende antal träningar och den kroppskontakt som är en naturlig del av fotbollen.

**Fas 2:** Genomförande av träningsmatcher för klubbarnas seniorlag, med spel på stängd arena.

**Fas 3:** Genomförande av tävlingsmatcher för klubbarnas seniorlag, med spel på stängd arena.

**Fas 4:** Genomförande av tävlingsmatcher med ett begränsat publikantal.

**Fas 5:** Genomförande av tävlingsmatcher med ett normalt publikantal.

## 2.0 Allmän information matchorganisation

Detta avsnitt avser att ta fram allmänna rekommendationer för matchorganisationen vilka arrangören ansvarar för och planerar efter.

Personal som enligt myndigheternas riktlinjer ingår i riskgrupper **bör** ej vara närvarande på stadion. Detta gäller de allmänna rekommendationerna om:

- En plan för uppdelning av stadion inklusive specificerade begränsningsområden, samt arbetsbeskrivningar för personer som har arbetsuppgifter i samband med evenemanget.

(2.2 Rekommendation allmän matchorganisation).

- Allmän hälsoinformation och praktiska regler och rekommendationer, som ska gälla för alla på stadion (2.4 Allmänna rekommendationer för personal och personal som arbetar med COVID-19).

- En rekommendation är att läsa protokollet från vilket detta härstammar, "protokoll professionella träningsmiljöer inom SEF-klubbarna under Covid-19".

### 2.1 Klubbläkarens funktion, ansvar och mandat

Arrangerande förenings klubbläkare tar emot sitt lags spelare och ledares samt övriga av arrangörens funktionärers självskattningsformulär på matchdagen. Läkaren godkänner därefter vilka som är behöriga att anlända och vistas på stadion.

Gästande förenings klubbläkare tar emot sitt lags spelare och ledares självskattningsformulär på matchdagen och godkänner därefter vilka som är behöriga att anlända och vistas på stadion, samt rapportera detta till



hemmalagets klubbblåkare. Detta ska rapporteras innan bortalaget anländer till stadion, **eller vid ankomst till arenan.**

Matchläkaren (hemmalagets klubbblåkare) signerar bägge lagens spelarförteckningar som fastställer vilka spelare och ledare som är behöriga att delta i själva matchen.

## 2.2 Tillgång till stadion vid matchens genomförande:

Stadion är en arbetsplats och därför kommer endast personer med arbetsuppgifter tillåtas tillträde i samband med matchens genomförande.

## 2.3 Ankomst till stadion:

Ankomst till stadion alternativt övriga anläggningar rekommenderas att detta sker med ett femtonminuters intervall för de bägge lagen samt matchfunktionärerna om inte det finns flera entréer som gör att bägge lagen kan hållas separerade vid ankomsten, samt att ett säkerhetsavstånd på två meter hålls. Detta säkerhetsavstånd gäller även vid ankomst för övrig personal.

## 2.4 Allmänna rekommendationer för personal på stadion (Plan för segregering)

Arrangören ska arbeta fram en plan för segregering av all personal, som inkluderar de specifika arbetsområdena och tillgång till stadion samt arbetsbeskrivningar vid matchens genomförande.

Syftet med denna plan är att begränsa kontakten mellan människor och att begränsa smittorisken av coronaviruset så mycket som möjligt. Därför bör planen för segregering beskriva specifika och säkra avgränsade områden där social distansering kan upprätthållas. Planen för segregering bör gälla de olika nödvändiga arbetsfunktionerna och andra personer som är närvarande före, under och efter en match. Planen för segregering är att se till att så många områden / arbetsfunktioner som möjligt kan äga rum på säkrade områden och begränsa antalet personer i varje område så mycket som möjligt.

Områden som personer bör ha begränsad tillgång till:

- Två uppvärmningsytor på planen, vilket varje lag ska ha tillgång till var sin yta före matchen.
- Utöver ordinarie avbytarbåsar rekommenderas att nedersta raden på läktaren, eller den rad som klubben kommer överens med domarna om, används, detta för att säkerställa avstånd mellan de ersättare och ledare som normalt sitter i avbytarbåset. Rekommendationen är att ersättarna när de inte aktivt värmer upp sitter på läktarraden, medan ledarna sitter i avbytarbåset. I de fall det inte är möjligt för ersättarna att på ett enkelt sätt förflytta sig mellan läktarens nedersta rad och planen så ska istället det tekniska området utökas och sju stycken extra stolar ska utplaceras med två meters mellanrum.
- Två uppvärmningsytor utanför planen under matchens gång, en yta för respektive lag.
- Två ytor för behandling av skadade spelare, en yta för respektive lag.
- All personal ska ha sin egen flaska att dricka ur.
- Uppvärmningsyta (40X20 m) till domarna skall vara markerade med koner eller liknande 60 minuter innan match.



- Information till domarna avseende förutsättningar för matchen som framkommit på produktionsmöte samt förmöte skall lämnas av matchdelegaten. Viktigt att minimera antalet personer i samtliga omklädningsrum.
- Ett markerat område för bårpersonal och första hjälpen.
- Ett eller flera avgränsade områden för lagen samt matchfunktionärer vid ankomst och hemfärd.
- Endast ett område för inpassering för övrigt behöriga till evenemanget.
- Ledningsrum på stadion inklusive tillhörande säkerhetsfunktioner.
- Bollpojkar/flickor ska vara sex stycken (istället för ordinarie 10 stycken).
- TV-produktion.
- Journalister/fotografer (pressrum, intervju- och mixed zone).

## 2.5 Allmänna rekommendationer för personal som arbetar med COVID-19.

Rekommendationerna för matchens genomförande finns i bilaga A.

## 2.6 Ansvariga för Evenemang och säkerhet ska läsa protokollet från vilket detta härstammar; ”protokoll professionella träningsmiljöer inom SEF-klubbarna under Covid-19 ”.

Vi betonar att Evenemangs och säkerhetsansvariga ska läsa “ protokollet professionella träningsmiljöer inom SEF-klubbarna under Covid-19 “, som innehåller alla rekommendationer angående hanteringen av COVID-19.

# 3.0 Säkerhetsåtgärder Matchdag

För närvarande (4 maj) arbetar vi med matchevenemang baserade på följande regler och rekommendationer från de svenska myndigheterna:

Länk till Folkhälsomyndighetens riskbedömning evenemang och sammankomster:  
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-arrangorer-av-evenemang>

Protokollet anger följande uppgifter som ska utföras av säkerhetsorganisationen i klubbarna för matchevenemanget:

## 3.1 Närvarolista

- Arrangerande förening ska upprätta en komplett närvarolista i förväg med personer som deltar i matchevenemanget. Namn som inte är uppskrivna i förväg skall kompletteras och registreras vid personens ankomst.
- Bilaga B innehåller en lista på förslag över personer som kan närvara på matchevenemanget.



### 3.2 Närvarokontroll

- Arrangerande förening är skyldig att se till att ingen utöver behöriga personer får tillträde till Stadion fyra timmar innan matchstart.
- Arrangerande förening skall upprätta en separat plan för alla personers ankomst i samband med matchevenemanget (personal, spelare från varje lag, matchfunktionärer, media osv.), se bilaga C.
- Arrangerande förening ska vidta åtgärder och säkerställa att samtliga som är behöriga när de anländer till stadion har ett säkerhetsavstånd på minst två meter till andra personer.
- Vidtagna åtgärder avseende närvarokontroll vid matchevenemanget ska i förväg delges klubbchef/VD eller motsvarande funktion i föreningen för evenemanget.

### 3.3 Ledningsrum

- Varje arena ska vara försedd med ett ledningsrum med överblick över stadions åskådarutrymmen. Ledningsrum för arrangören samt eventuellt polis, med plats för minst fyra personer, ska finnas. Ledningsrummet ska vara av tillräcklig storlek och anpassat för ändamålet. Gällande kameraövervakning ska den som minimikrav uppfylla SvFF:s arenakrav.
- Arrangerande föreningens operativt ansvarige ska under matchen finnas närvarande i ledningsrummet för att på ett effektivt sätt kunna övervaka matchen utifrån de normala förutsättningar som finns, samt de situationer som kan uppstå under de nya omständigheterna gällande bland annat myndigheternas riktlinjer.

### 3.4 Beredskaps- och evakueringsplaner

- Arrangerande förening ska planera matchevenemanget utifrån rådande omständigheterna och se till att planer och instruktioner för eventuell nödsituation och evakuering är på plats.
- Stadion ska ha grindar för snabbevakning av åskådare samt en i samarbete med räddningstjänsten, lokala polismyndigheten och anläggningsägaren, upprättat plan för evakuering av såväl respektive läktare som Stadion i sin helhet. Evakueringsplanen ska innehålla en beskrivning av varje enskild arena och utrymmen såsom trappor, grindar och övriga vägar som åskådarna ska använda vid evakuering. Nödutgångar ska vara markerade med skyltar. Evakueringsplan och föreningens säkerhetsorganisation ska redovisas. Varje förening ska tillsammans med arenaägaren fylla i en förteckning med de punkter som ska ingå i evakueringsplanen. Förteckningen ska innehålla uppgifter enligt lagen (2003:778) om skydd mot olyckor. I evakueringsplanen ska samordningen med den lokala polismyndigheten och närliggande sjukhus eller annan sjukvårdsberedskap beskrivas.
- Om omständigheterna avseende nya riktlinjer från berörda myndigheter, bland annat Folkhälsomyndigheten kräver förändringar i föreningen nuvarande planer, ska dessa omedelbart genomföras.





## Övrigt

- Det ska på stadion finnas ett särskilt rum för medicinsk behandling av spelare och domare. Rummet ska innehålla toalett, handfat, låsbart skåp, filter, sjukbrets och telefon.

- Utöver detta rum ska det på stadion finnas minst ett sjukvårdsrum eller behandlingsutrymme för arenans övriga besökare.

Dessa utrymmen ska bemannas av sjukvårdare och förses med filter, bår och utrustning för första hjälpen. Utrymmena ska vara lättillgängliga, tydligt markerade genom skyltning och vägbeskrivning och anpassade för att bårar och rullstolar ska komma in och ut.

- Toaletter och övriga sanitetsanläggningar på stadion ska städas noggrant inför varje match, de ska som minimum innehålla tvål eller handsprit.

- Förmöte och eftermöte ska genomföras i väl tilltagna utrymmen där säkerhetsavstånd kan hållas. Kan inte detta tillgodoses ska mötet om möjligt genomföras utomhus.

- Blir matchmöte påkallat ska det genomföras i ett väl tilltaget utrymme där säkerhetsavstånd kan hållas.

- Inmarsch och Fairplay-ceremoni

Tänk på att hålla säkerhetsavståndet (social distansering) även vid spelarna och domarnas inmarsch

- Ingen Line-up

- Inga maskotar eller eskorter

- Ingen lagfotografering

- Ingen handhälsning mellan spelare och domarteam, varken före eller efter matchen

- Vid lagformationen innan matchstart, håll social distansering.

- Ansvarsfullt målfirande

## 4.0 Media - matchdag

Det finns två underkategorier av media.

### 4.1 Media för att matchen ska kunna sändas. Tv, radio och webb (1):

Rättighetsinnehavare:

1a Live TV/bild - Discovery: 20-25 personer (+ 10-15 personer utanför Stadion i OB-området inklusive OB-bussar).

1b Live radio – Sveriges Radio: 2 personer

1c Webbradio – Sveriges Radio: 2 personer

1d Magasin – Sveriges Television: 2 personer

1e Nyhetsrätt – Sveriges Television och TV4: 2 personer

1f Rapportering matchstatistik – Sportsperform, Genius, Sportradar: 3 personer



Fotografer – ett par utvalda bolag  
Klubbmedia – några få utvalda

## 4.2 Annan media (2):

Fotografer  
Journalister  
Lokal TV och radio  
Klubbmedia  
Supporter/fans media

Med ett absolut minimalt antal av medierepresentanter så kan matcher spelas med endast sändande media. I det ideala - men ändå mycket begränsade - scenariot kan även annan media tillåtas att närvara vid matchen, men med tydliga begränsningar om var de får befinna och röra sig. Arrangören skall vara res-triaktiv med vilka som kan erhålla ackreditering. Rekommendation är max två skrivande reportrar samt en fotograf från samma bolag.

Varje arrangör ansvarar för vilka journalistrepresentanter som kan erhålla ackreditering till matchen, men samtidigt se till att det totala antal personer inom stadions begränsningar ej överskrider tillåtet antal av myndigheterna.

## 4.3 För 1a sändande media gäller följande instruktioner:

- Minsta tecken på symptom – stanna hemma!
- Servering – kaffe, vatten (separat flaska), frukt. Om ni önskar servera annan förtäring ska den vara inplastad.
- Ankomsttid för produktionsbolaget koordineras av arrangören och alla detaljer meddelas senast två dagar innan match.
- Produktionsmöte ska genomföras i mötesrum där väl tilltagna säkerhetsavstånd kan hållas. Kan inte detta tillgodose ska mötet om möjligt genomföras utomhus.
- Intervjuer före match är bestämda i förväg och görs på bestämd plats. En reporter + en fotograf som använder säker utrustning samt även säkrar avståndet mellan reporter och intervjuad spelare/ledare.
- Efter matchen måste samma fokus finnas och se till att säkerställa att avstånd hålls och säker utrustning används.
- Om möjligt gör alla intervjuer utomhus.
- Presskonferens efter avslutad match kan hållas, antingen utomhus eller i de fall lokal tillåter och social distansering kan hållas.



#### **4.4 För de återstående sändande media och övrig annan media ska följande riktlinjer följas:**

- Minsta tecken på symptom – stanna hemma!
- Endast ett begränsat antal journalister se 4.2
- Arrangörens medieansvarige ansvarar för att ha kontrollen på vilka journalister samt fotografer som er- håller ackreditering och har när som helst rätt att neka vem som till ackreditering, för att begränsa antalet personer på pressläktaren.
- Servering – kaffe, vatten (separat flaska), frukt. Om ni önskar servera annan förtäring ska den vara inplastad.
- Ankomsttid för annan media än direktsändande bolag är begränsad till 15-45 minuter innan matchstart.
- Pressrummet kommer vara öppet 45 minuter innan matchens start tills 60 minuter efter matchens slut. Endast press som nödvändigtvis måste använda pressrummet kommer ha tillgång till rummet. All media som kan genomföra sitt arbete på pressläktaren är hänvisad att vara där från det de anländer tills de lämnar stadion.
- Det kommer att finnas restriktioner angående placeringen för journalisterna och fotograferna, allt för att säkerställa att distanseringen följer myndigheternas rekommendationer.
- Toaletter för både män och kvinnor finns – alla ska följa myndigheternas rekommendation gällande rengöring och hygien.
- Presskonferens efter avslutad match kan hållas, antingen utomhus eller i de fall lokal tillåter och social distansering kan hållas. Enskilda intervjuer med spelare och ledare bokas via klubbens medieansvarige. Dessa genomförs på en yta med stort utrymme (helst utomhus) och där social distans kan hållas.

#### **4.5 Uppdelning media:**

Stadion delas in i olika zoner, så att olika typer av media inte befinner sig på samma ytor. Exempelvis, tv (produktion, övriga teknisk personal samt kommentatorer) har sina utpekade platser och områden att vara på och är inte beblandade med annan media. Tillgång till närheten av spelplanen är det endast ett begränsat antal personer som får, exempelvis fotografer, tv-produktion och som har en arbetsuppgift att utföra. Alla som jobbar i närheten av spelplanen – med undantag reporter/tv-fotograf som gör intervjuer i samband med matchen – skall hålla sig borta från bägge lagens spelare och ledare.

Alla instruktioner från arrangören skall följas. Överträdelse kommer kunna innebära att ackreditering från alla evenemang dras in.

## **5.0 Resor i samband med matcher**

### **5.1 Transportmedel till och från match**

Alla anställda (ledare, spelare, funktionärer m m) rekommenderas att resa individuellt direkt till och från stadion (gäller hemmaföreningen), helst med eget transportmedel. Är denna rekommendation inte möjlig, rekommenderas det att resa med bussar till hälften av kapaciteten (dvs. om normal kapacitet är 50 personer, rekommenderas 25 personer).



Flyg och tåg kommer bara att bli aktuellt i ett fåtal fall och ska då följa Folkhälsomyndigheternas riktlinjer för resor.

## 5.2 Kost och logi

Huvudlinjen är att bortalaget beställer sin mat via catering som levereras direkt till laget och som kan förtäras i enskilt utrymme. Om laget i undantagsfall behöver stanna vid en restaurang längs vägen så ska maten vara förbeställd och gruppen ska eftersträva att äta i egen avgränsad yta.

Huvudlinjen är att bortalaget ska åka till och från matchen utan boende på hotell. Om laget i undantagsfall behöver bo på hotell ska Folkhälsomyndighetens direktiv följas.

SEF-klubbarna är geografiskt spridda över landet och har därmed olika förutsättningar gällande hur resor till matcher ser ut. Varje förening har en skyldighet att ta fram ett eget reglemente för hur just deras resor ska genomföras i linje med myndigheternas riktlinjer. Reglementen ska godkännas av SEF.

### Fas 4 – Återgång till publik:

Under revidering

### Fas 5:

Folkhälsomyndigheten tillåter folksamlingar och resor som normalt. Vilket innebär att Svenska Fotbollförbundets regelverk och Svensk Elitfotbolls manualer gäller.

## 6.0 Avslutning

Protokollet representerar just nu de rekommenderade riktlinjerna från Svensk Elitfotboll till de professionella fotbollsklubbarna i Allsvenskan och Superettan. Protokollet kommer kontinuerligt att bli föremål för förbättringar genom att korrigeras och uppdateras i enlighet med de allmänna riktlinjer som Folkhälsomyndigheten och övriga politiska beslut som fattats.



# Bilaga A – Allmänna rekommendationer för personal angående COVID-19

## Symptom på COVID-19:

All personal i klubbarna ska vara medvetna om symptomen för Covid-19. Generell information gällande symptom finns på Folkhälsomyndighetens hemsida: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/>

Vanliga symptom:

Halsont  
Allmän sjukdomskänsla  
Muskelvärk  
Torrhosta  
Feber

Mindre vanliga symptom:

Huvudvärk  
Illamående  
Diarré

Om någon anställd upplever symptom ska hen omgående isolera sig i hemmet, följa myndigheternas rekommendationer och kontakta klubbens läkare. Klubben har ett ansvar att hålla tät kontakt med den anställda och säkerställa att myndigheternas rekommendationer följs.

## Generella rekommendationer:

Generella rekommendationer för att minska smittspridningen i samhället:

Tvätta händerna ofta och noga med tvål och vatten  
Hosta i armvecket  
Undvik att röra ditt ansikte med händerna.  
Använd social distansering (2 meter)  
Se till att ha ditt hem städlat och vädra ofta.  
Besök inte människor i riskgrupper (äldre och personer med underliggande sjukdomar)

Nedan listas några av rekommendationerna att vara medvetna om i samband med genomförandet av match. Alla rekommendationer finns tillgängliga i "protokoll professionella träningsmiljöer inom SEF-klubbar under Covid-19".



## **Generella rekommendationer personal, spelare och ledare, för att minska smittspridningen i samhället:**

Tvätta händerna ofta och noga med tvål och vatten. Hosta i armvecket.  
Undvik att röra ditt ansikte med händerna.  
Använd social distansering (2 meter).

Se till att ha ditt hem städad och vädra ofta.  
Besök inte människor i riskgrupper (äldre och personer med underliggande sjukdomar).

### **Personal**

Rekommendationen är minimera antalet personer som är involverade i samband med träning.

På planen:

Spelare

Tränarstab

Medicinsk personal

Vid sidan av planen:

Säkerhetspersonal

Vaktmästare

Materialförvaltare

Personal som enligt myndigheternas riktlinjer ingår i riskgrupper bör ej vara närvarande på träningsanläggningarna eller matcharenorna.

### **Arbetslokaler**

Rekommendationen är att alla arbetslokaler som används städas och desinficeras varje dag innan personalen anländer. Det ska finnas goda möjligheter att tvätta händerna och stor tillgång på tvål och handsprit.

### **Tvätttrum**

En person åt gången ska arbeta med hanteringen av träningskläder och vara extra noga med sin handhygien. Träningskläder ska tvättas i 40 grader och handdukar i 80 grader. Klubben ska också uppmuntra att de enskilda spelarna/ledarna tar med sig sina träningskläder hem och tvätta själva.

### **Omklädningsrum**

Enbart spelare och tränare får vistas i omklädningsrummen. Städning och desinficering sker innan och efter varje match.



## Behandlingsrum

Bara en spelare behandlas åt gången. Om ytterligare en spelare behöver behandlas samtidigt så måste det finnas ett extra utrymme för detta.

Läkaren eller sjukgymnasten ska vid behandlingarna följa Folkhälsomyndigheternas riktlinjer. Föreningen ansvarar för att rätt skyddsutrustning finns tillgängligt.

Medicinsk utrustning sköljs av noga mellan varje behandlad spelare.

Städning av lokalen ska genomföras innan och efter varje match och extra noggrant. Antalet spelare som behandlas ska minimeras utifrån en medicinsk bedömning.

## Gym

Enbart skadade spelare ska ha tillgång till gymmet.

Antalet personer som får vistas i gymmet samtidigt ska anpassas till myndigheternas riktlinjer för distansering och lokalens storlek.

Krav på god ventilation

All utrustning ska desinficeras efter varje användande. Om möjligt, genomför gymträningen utomhus.

## Toaletter

Användandet av stadions toaletter ska minimeras. Handsprit och tvål ska användas noggrant innan och efter varje besök. Toaletterna ska städas dagligen.

## Övriga inomhuslokaler

Rekommendationen är att användandet av inomhuslokaler på träningsanläggningen ska minimeras. De aktiviteter som normalt genomförs där (taktikgenomgångar, enskilda samtal, planering) genomförs istället utomhus eller via videomöten.



## **Bilaga B – Att tänka på**

### **Listan skall ses som ett förslag och är inte fullständig**

Stadion ska vara stängd från 4,5 timmar innan matchen startar Undantag från detta gäller:  
Matchfunktionärer från förbundet  
Domare samt domarobservatör

Spelare, ledare och personal runt laget (antalet spelare och ledare som sedan skrivs upp på Spelarförteckningen till matchen + max två personer)  
Säkerhetsrelaterad personal för matchevenemanget  
Sjukvårdspersonal samt dopingansvariga personer

Press och kommunikationsansvariga i föreningarna  
VD/Klubbchef, sportchef, administrativ personal kopplat till matchen  
Personer med funktioner relaterade till Stadions infrastruktur (tex planskötare, vaktmästare).  
Media  
Bollpojkar/Bollflickor  
Personal för TV-produktion  
Personal från ligaorganisationen

## **Bilaga C - Program ankomst**

240 min Arrangören ska senast övertagit ansvaret för stadion och därmed ansvarar för att inga obehöriga har tillträde till Stadion.

240 – 120 min Ankomst arrangerande förenings funktionärer

105 min Ankomst hemmalag

90 min Ankomst domare (via egen entré)

90 min Ankomst bortalag

45 min -15 min Ankomst ackrediterad media

45 min -15 min Lagen kan vara på planen för uppvärmning. För uppvärmning ska lagen disponera varsin planhalva.

0 Avspark





## Bilaga D - Självskattningsformulär för spelare och personal

Ska fyllas i och rapporteras till klubbens läkare vid matchdag, skall göras innan avresa till stadion. •

Kroppstemperatur: \_\_\_\_\_

• Halsont: Ja\_\_ Nej\_\_

• Hosta: Ja\_\_ Nej\_\_

• Huvudvärk: Ja\_\_ Nej\_\_

• Illamående: Ja\_\_ Nej\_\_

• Diarré: Ja\_\_ Nej\_\_

• Muskelvärk:\* Ja\_\_ Nej\_\_

• Andra symptom: Ja\_\_ Nej\_\_ I så fall beskriv symptomen:

-----

\*Avser ej träningsvärk eller tidigare skada

Om din kroppstemperatur är över 37,5 grader eller om du har svarat ja på någon av frågorna får du inte anlända till stadion eller lagets samling utan att först fått ett godkännande av klubbens läkare.