



Protokoll ”Professionella träningsmiljöer inom SEF-klubbarna under Covid-19”

Gällande att på ett ansvarsfullt och successivt sätt återuppta den professionella fotbollen i Sverige under Covid-19

Sedan inledningen av hälsokrisen till följd av Covid-19 har de svenska myndigheterna givit allmänheten riktlinjer med avsikt att förhindra smittspridning i samhället. Folkhälsomyndigheten har också meddelat föreskrifter med allmänna råd för arbetsplatser och idrottsföreningar med avsikt att minska risken för smittspridning.

Idrotten i allmänhet, och den professionella fotbollen i synnerhet, har drabbats hårt både i sportsliga och ekonomiska termer. Däremot har de professionella klubbarna varit relativt förskonade gällande att drabbas av själva viruset. Få personer i våra organisationer har insjuknat tack vare gemensamt framtagna riktlinjer gällande att anpassa våra verksamheter utifrån myndigheternas rekommendationer. Hälsan hos de anställda i klubbarna har satts i centrum och klubbarna har gjort prioriteringar i sina verksamheter baserat på de rekommendationer för hela den svenska fotbollen som Svenska Fotbollförbundet kontinuerligt har uppdaterat, baserat på myndigheternas riktlinjer och övriga politiska beslut. Med dess riktlinjer som grund har Svensk Elitfotboll (SEF) därefter fastställt guidelines för de professionella klubbarna i Allsvenskan och Superettan.

Svensk Elitfotboll har skapat två protokoll som på ett ansvarsfullt sätt säkerställer att den professionella fotbollen kan börja ta stegvisa rörelser mot en återgång till normal verksamhet. Detta protokoll, ”Professionella träningsmiljöer inom SEF-klubbarna under Covid-19 ” tar hänsyn till situationer på och vid sidan av planen i klubbarnas träningsvardag och inom administrationens arbetsmiljö på klubbens kontor. Hälsan hos all anställd personal som på något sätt är involverad i verksamheten sätts i centrum, för att också ta största ansvar för att minimera smittspridningen i det svenska samhället. Parallellt har vi också tagit fram ett annat protokoll, ”Genomförande av de professionella



SEF-klubbarnas matcher under Covid-19”, som säkerställer att matcher kan börja arrangeras på ett ansvarsfullt sätt ur ett hälso- och säkerhetsperspektiv.

Det är viktigt att förstå att klubbarna inom SEF (Allsvenskan och Superettan) bedriver professionell verksamhet och därför inte kan jämföras med all övrig bredd- och amatörfotboll i Sverige. Organisationerna har kompetent och utbildad personal inom hälsa och sjukvård som hela tiden kan övervaka att verksamheten bedrivs på ett lämpligt sätt utifrån den aktuella situationen och att nödvändiga hälso- och säkerhetsåtgärder efterlevs och fullföljs.

Dessutom engagerar elitfotbollen en stor del av den svenska befolkningen och bidrar till en samhörighet och framtidstro som i dessa tider känns viktigare än någonsin. Att successivt skapa en insikt i att de professionella serierna kan startas upp och att så många människor i samhället återigen ska få glädjas åt att följa sitt favoritlags matcher har i sig ett stort värde.



Innehåll

Introduktion

1.0 Kontaktinformation

2.0 Omfattning

2.1 Format

2.2 Protokollets faser

2.3 Tolkning och utförande

2.4 Grundläggande principer

3.0 Grundläggande områden

3.1 Beskrivning av symptom och generella rekommendationer gällande Covid-19

3.1.1 Symptom på Covid-19

3.1.2 Generella rekommendationer

3.2 Personal

3.3 Arbetslokaler

3.3.1 Tvättrum

3.3.2 Omklädningsrum

3.3.3 Behandlingsrum

3.3.4 Gym

3.3.5 Toaletter

3.3.6 Övriga inomhuslokaler

3.4 Generella hygienregler

4.0 Klubbläkare

4.1 Användande av självskattningsformulär

4.1.1 Instruktioner vid symptom

4.2 Måltider

4.3 Transporter

4.4 Träningsutrustning på planen



5.0 Faser

5.1 Fas 1: Återgång till normal träning avseende antal träningar och den kroppskontakt som är en naturlig del av fotbollen.

5.2 Fas 2: Genomförande av träningsmatcher för klubbarnas seniorlag, med spel på stängd arena.

5.3 Fas 3: Genomförande av tävlingsmatcher för klubbarnas seniorlag, med spel på stängd arena.

5.4 Fas 4: Genomförande av tävlingsmatcher med ett begränsat publikantal.

5.5 Fas 5: Genomförande av tävlingsmatcher med ett normalt publikantal.

6.0 Summering

Bilaga 1: Självskattningsformulär för spelare och personal



1.0 Kontaktinformation gällande protokollet

Föreningen Svensk Elitfotboll:

Generalsekreterare:

Mats Enquist
mats.enquist@svenskelitfotboll.se
070-593 77 71

Ligaansvarig:

Ola Rydén
ola.ryden@svenskelitfotboll.se
070-190 06 90

Sportchef:

Svante Samuelsson
svante.samuelsson@svenskelitfotboll.se
070-688 70 77

Ansvarig matchdelegater:

Per Eliasson
per.eliasson@svenskelitfotboll.se
070-556 66 05

Kommunikationsansvarig:

Robert Johansson
robert.johansson@svenskelitfotboll.se
070-361 66 74



2.0 Omfattning

Detta protokoll fastställer riktlinjer för de professionella klubbarna i Allsvenskan och Superettan att följa gällande att successivt återgå till fullskalig verksamhet. Avsikten med protokollet är att säkerställa att de steg som tas mot ett normalläge inom elitfotbollen planeras och genomförs på ett ansvarsfullt sätt, i takt med att det svenska samhället i stort börjar återgå till normal status. Protokollet baseras på liknande dokument som tagits fram i andra europiska länder (till exempel Danmark, Spanien och Tyskland) men naturligtvis anpassat till en svensk kontext.

2.1 Format

Protokollet är segmenterat i ett nuläge och fem stegvisa återgångsfaser. Tillsammans utgör de en modell för hur den svenska elitfotbollen ska ta genomtänkta steg tillbaka till normal verksamhet, hela tiden i linje med myndigheternas rekommendationer och övriga politiska beslut. Fas 1 är baserad på klubbarnas träningsmiljöer i en tid utan matcher. Fas 2-5 inriktar sig på att successivt börja spela matcher på ett ansvarsfullt sätt och regleras i detalj i det parallella protokollet "Genomförande av de professionella SEF-klubbarnas matcher under Covid-19".

Samtliga involverade personers hälsa sätts hela tiden i centrum i förhållande till risk för spridning av Covid-19. Stegringen av den fotbollsmässiga verksamheten tar också hänsyn till att skaderisker för spelarna ska minimeras.

2.2 Protokollets faser

Protokollet bygger på olika faser för att återgå till normal verksamhet. Faserna är:

5.1 Fas 1: Återgång till normal träning avseende antal träningar och den kroppskontakt som är en naturlig del av fotbollen.

5.2 Fas 2: Genomförande av träningsmatcher för klubbarnas seniorlag, med spel på stängd arena.

5.3 Fas 3: Genomförande av tävlingsmatcher för klubbarnas seniorlag, med spel på stängd arena.

5.4 Fas 4: Genomförande av tävlingsmatcher med ett begränsat publikantal.

5.5 Fas 5: Genomförande av tävlingsmatcher med ett normalt publikantal.



2.3 Tolkning och utförande

Protokollet och dess olika faser har avsikten att ge en noggrann beskrivning av generella riktlinjer från Svensk Elitfotboll (SEF) till de professionella klubbarna. SEF kommer att rekommendera klubbarna att på ett synkroniserat sätt genomgå de olika faserna, hela tiden i linje med myndigheternas vid varje tillfälle aktuella riktlinjer.

2.4 Grundläggande principer

Generellt bygger protokollets grundläggande principer på att i linje med myndigheternas riktlinjer och övriga politiska beslut:

- Öka säkerheten för spelarna och deras familjer
- Öka säkerheten för ledarna och deras familjer
- Öka säkerheten för övrig personal som på olika sätt kommer i kontakt med spelare och ledare

Dessutom att:

minimera risken för spridning av viruset i det svenska samhället så mycket som möjligt genom att införa ansvarsfulla och professionella rutiner.

Protokollet bygger på grundläggande områden som beskrivs i de följande avsnitten:

- Beskrivning av symptom och generella rekommendationer gällande Covid-19
- Personal
- Arbetslokaler



3.0 Grundläggande områden

3.1 Beskrivning av symptom och generella rekommendationer gällande Covid-19

Symptom på Covid-19

All personal i klubbarna ska vara medvetna om symptomen för Covid-19. Generell information gällande symptom finns på Folkhälsomyndigheten hemsida: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/>

Vanliga symptom:

Halsont
Allmän sjukdomskänsla
Muskelvärk
Torrhosta
Feber

Mindre vanliga symptom:

Huvudvärk
Illamående
Diarré

Om någon anställd upplever symptom ska hen omgående isolera sig i hemmet, följa myndigheternas rekommendationer och kontakta klubbens läkare. Klubben har ett ansvar att hålla tät kontakt med den anställda och säkerställa att myndigheternas rekommendationer följs.

3.1.2 Generella rekommendationer

Generella rekommendationer för att minska smittspridningen i samhället:

- * Tvätta händerna ofta och noga med tvål och vatten
- * Hosta i armvecket
- * Undvik att röra ditt ansikte med händerna.
- * Använd social distansering (1 meter)



- * Se till att ha ditt hem städat och vädra ofta.
- * Besök inte människor i riskgrupper (äldre och personer med underliggande sjukdomar)

3.2 Personal

Rekommendationen är att minimera antalet personer som är involverade i samband med träning.

På planen:

Spelare
Tränarstab
Medicinsk personal

Vid sidan av planen:

Säkerhetspersonal
Vaktmästare
Materialförvaltare

Personal som enligt myndigheternas riktlinjer ingår i riskgrupper bör ej vara närvarande på träningsanläggningarna.

Gällande personal i samband med matcher se protokoll "Genomförande av de professionella SEF-klubbarnas matcher under Covid-19"

3.3 Arbetslokaler

Rekommendationen är att alla arbetslokaler som används städas och desinficeras varje dag innan personalen anländer. Det ska finnas goda möjligheter att tvätta händerna och stor tillgång på tvål och handsprit.

3.3.1 Tvättrum

En person åt gången ska arbeta med hanteringen av träningskläder och vara extra noga med sin handhygien. Träningskläder ska tvättas i 40 grader och handdukar i 80 grader. Klubben ska också uppmuntra att de enskilda spelarna/ledarna tar med sig sina träningskläder hem och tvätta själva.



3.3.2 Omklädningsrum

Enbart spelare och tränare får vistas i omklädningsrummen. Städning och desinficering sker innan och efter varje träning. Ombyte och duschning sker i möjligaste mån hemma.

3.3.3 Behandlingsrum

Bara en spelare behandlas åt gången. Om ytterligare en spelare behöver behandlas samtidigt så måste det finnas ett extra utrymme för detta.

Läkaren eller sjukgymnasten ska vid behandlingarna följa Folkhälsomyndigheternas riktlinjer. Föreningen ansvarar för att rätt skyddsutrustning finns tillgängligt.

Medicinsk utrustning sköljs av noga mellan varje behandlad spelare.

Städning av lokalen ska genomföras innan och efter varje träning och extra noggrant.

Antalet spelare som behandlas ska minimeras utifrån en medicinsk bedömning.

3.3.4 Gym

Alla spelare ska ha tillgång till gymmet, men antalet personer som får vistas i gymmet samtidigt ska anpassas till myndigheternas riktlinjer för distansering och lokalens storlek.

Krav på god ventilation

All utrustning ska desinficeras efter varje användande. Om möjligt, genomför gymträningen utomhus.

3.3.5 Toaletter

Användandet av träningsanläggningens toaletter ska minimeras. Handsprit och tvål ska användas noggrant innan och efter varje besök. Toaletterna ska städas dagligen, innan och efter varje träningspass.

3.3.6 Övriga inomhuslokaler

Rekommendationen är att användandet av inomhuslokaler på träningsanläggningen ska minimeras. De aktiviteter som normalt genomförs där (taktikgenomgångar, enskilda samtal, planering) genomförs istället utomhus eller via videomöten.



4.0 Klubbläkare

För att ytterligare säkerställa en hög säkerhetsnivå ur ett hälso- och hygienperspektiv, samt efterlevnad av myndigheternas riktlinjer, rekommenderas att klubbens läkare i möjligaste mån är på plats på träningsanläggningen. Innan, under och efter de olika träningsaktiviteter som genomförs. Om inte läkaren är tillgänglig är hen fortfarande ansvarig men kan fysiskt på plats ersättas av annan medicinskt kunnig person i staben. Klubbläkaren ansvarar för att samtliga spelare och ledare fyller i ett självskattningsformulär gällande deras allmäntillstånd innan de anländer till träningsanläggningen, samt att träningarna övervakas av medicinskt kunnig personal.

4.1 Användande av självskattningsformulär

Alla spelare och ledare ska varje morgon fylla i ett formulär (se bilaga 1) där de skattar sitt hälsotillstånd. Formuläret mailas till klubbläkaren senast två timmar innan spelaren/ledaren planerar att anlända till träningsanläggningen.

Om spelaren/ledaren har en kroppstemperatur överstigande 37,5 grader eller svarar "Ja" på någon av frågorna gällande symptom ska personen stanna hemma och ha en fortsatt dialog med klubbläkaren gällande sitt hälsotillstånd.

4.1.1 Instruktioner vid symptom

Om en spelare/ledare visar symptom eller om lagläkaren gör bedömningen att personen kan vara smittad så ska omedelbart myndigheternas riktlinjer gällande lämpliga åtgärder följas.

4.1.2 Generella hygienregler

Tvätta händerna ofta och noggrant
Använd handsprit eller tvål
Följ myndigheternas samtliga rekommendationer

4.2 Måltider

Folkhälsomyndighetens riktlinjer gäller för gemensamma måltider.



4.3 Transporter

Spelare/ledare tar sig till träningsanläggningen med eget fordon (bil eller vid korta avstånd cykel).

4.4 Träningsutrustning på planen

Var noga med all rengöring gällande utrustning som används på planen i samband med träning (koner, stegar, bollar etc).. Rekommendationen är att en enskild anställd ansvarar för att detta, samt att förflytta utrustningen mellan planen och den yta där den förvaras. Varje spelare har sin egen vattenflaska märkt med sitt namn och ansvarar för att desinficera den innan och efter varje träning.



5.0 Faser

5.1 Fas 1:

Återgång till normal träning avseende antal träningar och den kroppskontakt som är en naturlig del av fotbollen. Identiska rekommendationer som beskrivs i paragraferna 2-4 med skillnaden att träningsverksamheten på planen återgår till normal omfattning gällande antal träningstimmar och innehåll.

5.2 Fas 2:

Genomförande av träningsmatcher för klubbarnas seniorlag, med spel på stängd arena. Träningsmatcher får genomföras utan publik. Se protokoll " Genomförande av de professionella SEF-klubbarnas matcher under Covid-19" gällande förutsättningar.

5.3 Fas 3:

Genomförande av tävlingsmatcher för klubbarnas seniorlag, med spel på stängd arena. Tävlingsmatcher på hemmaarenan eller motståndarlagets arena får genomföras utan publik. Se protokoll "Genomförande av de professionella SEF-klubbarnas matcher under Covid-19" gällande förutsättningar.

5.4 Fas 4:

Genomförande av tävlingsmatcher med ett begränsat publikantal. Tävlingsmatcher på hemmaarenan eller motståndarlagets arena får genomföras med viss publik. Se protokoll " Genomförande av de professionella SEF-klubbarnas matcher under Covid-19" gällande förutsättningar.

5.5 Fas 5:

Genomförande av tävlingsmatcher med ett normalt publikantal. Tävlingsmatcher på hemmaarenan eller motståndarlagets arena får genomföras på normalt vis.



Se protokoll ” Genomförande av de professionella SEF-klubbarnas matcher under Covid-19” gällande förutsättningar.

6.0 Summering

Protokollet baseras på de just nu gällande riktlinjerna från Folkhälsomyndigheten och övriga politiska beslut och fokuserar på de professionella klubbarnas arbetsmiljö och verksamhet gällande träning och administrativ verksamhet. Parallellt finns protokollet ” Genomförande av de professionella SEF-klubbarnas matcher under Covid-19” som fastställer rekommendationer hur tränings- och tävlingsmatcher successivt kan börja genomföras på ett ansvarsfullt sätt.

Protokollen kommer att kontinuerligt uppdateras utifrån eventuella nya riktlinjer från myndigheterna och övriga politiska beslut, hela tiden med fokus på spelare och ledares hälsa och minimering av smittorisk.



Bilaga 1: Självskattningsformulär för spelare och personal

Ska fyllas i dagligen och rapporteras till klubbens läkare innan man anländer till träningsanläggningen.

- Kroppstemperatur: _____
- Halsont: Ja__ Nej__
- Hosta: Ja__ Nej__
- Huvudvärk: Ja__ Nej__
- Illamående: Ja__ Nej__
- Diarré: Ja__ Nej__
- Muskelvärk:* Ja__ Nej__
- Andra symptom: Ja__ Nej__ I så fall beskriv symptomen:

*Avser ej träningsvärk eller tidigare skada

Om din kroppstemperatur är över 37,5 grader eller om du har svarat ja på någon av frågorna får du inte anlända till träningsanläggningen utan att först fått ett godkännande av klubbens läkare.